

# Paysages et nature

Les sites gérés par le Conservatoire abritent une riche biodiversité.

Entre parcours pédagogique avec mobilier d'interprétation ou simple balade au cœur de la nature, sillonnez ces espaces naturels à la découverte de leur patrimoine remarquable !

## Chaumes de Sèchebec

Coord. 45.896292, -0.740701



Parcourez les Chaumes de Sèchebec en suivant les deux boucles de petites randonnées qui vous sont proposées. Parking à l'entrée du site. Commune de départ : Bords. Informations et dépliant disponibles sur le site internet du Conservatoire.

## Estuaire de la Seudre

Coord. 45.806239, -1.092587



Le marais abrite une remarquable biodiversité. Les espèces d'eau douce et d'eau salée s'y côtoient. Ces deux eaux partageant un même milieu ont la particularité d'influencer le développement d'une flore caractéristique. Commune de départ : Marennes. Informations et dépliant disponibles sur le site internet du Conservatoire et Marennes Oléron Tourisme.

## Coteau du Liron

Coord. 46.010820, -0.981525



Découverte d'un paysage fascinant, lentement transformé par la main de l'humain et qui abrite une végétation et une faune d'une grande richesse. Commune de départ : Breuil-Magné. Balade de 6 km, informations sur le site internet de Rochefort Océan (parcours n°4 - L'île du Liron).

## Estuaire de la Charente

Coord. 45.961110, -1.044967



Le patrimoine historique présent sur cet estuaire est remarquable. Un itinéraire piéton de promenade a été aménagé aux abords du fort Vasou, à l'extrémité la plus proche de l'estuaire qui se jette dans l'Océan Atlantique. Communes de départ : Saint-Laurent-de-la-Prée, Fouras et Rochefort. Informations disponibles sur le site touristique de Rochefort Océan.

## Pointe de l'Éguille

Coord. 45.708888, -0.977476



La commune de l'Éguille-sur-Seudre est entourée d'eau et de marais, formant une presqu'île qui donne l'impression de se trouver entre terre et mer. Commune de départ : L'Éguille-sur-Seudre, informations disponibles sur le site internet Royan Atlantique.

## Carrière des roches

Coord. 45.820195, -0.630305



Balade au cœur de la nature et du patrimoine historique. Commune de départ : Saint-Vaize. Informations disponibles sur le site internet de la commune de Saint-Vaize (circuit des Pierres).

## Landes de Haute-Saintonge

Coord. 45.248182, -0.389781



La richesse écologique et la géologie singulière de ces landes donnent des associations végétales originales, sans équivalent dans le centre-ouest du pays. Commune de départ : Corignac. Un dépliant est disponible sur le site internet du Conservatoire et le plan sur le site internet Tourisme Haute Saintonge.

## Marais d'Arceau et de la Perrotine

Coord. 45.969212, -1.294351



Arpentez les chemins et pistes cyclables pour partir à la découverte des richesses écologiques de ces marais. Commune de départ : Saint-Pierre d'Oléron. Informations disponibles sur le site internet Marennes Oléron et Échappées Nature.

## Tour de Broue et Landes de Cadeuil

Coord. 45.76838, -0.977953



Découverte de la nature avec une grande balade dans les marais. Commune de départ : Saint-Sornin. Informations et dépliant disponibles sur le site internet de la mairie de Saint-Sornin (Circuit au cœur des marais, sentier « Balade par les marais de Saint-Sornin à Broue »).

## Marais de Brouage

Découvrez l'une des plus riches et emblématiques zones humides du territoire français. Sa biodiversité y est exceptionnelle.

Communes de départ :

Citadelle de Brouage, informations disponibles sur Brouage tourisme.

Île d'Hiers : Coord. 45.849683, -1.075398

Saint-Sornin.

Tour de Broue : Coord. 45.786809, -0.975748

## Estuaire de la Gironde

Coord. 45.475371, -0.798577



Cette ancienne étendue artificielle de terre gagnée sur la mer, de nouveau soumise au rythme des marées, forme une riche mosaïque d'habitats naturels : lagunes, vasières, prés salés, roselières, etc. Commune de départ : Mortagne-sur-Gironde. Informations et dépliant disponibles sur le site internet du Conservatoire.

## DURÉE DE LA BALADE SUR SITE

Moins d'une heure

Plus d'une heure

Charente-Maritime

Espaces naturels protégés à découvrir

# Paysages et Nature

Conservatoire d'espaces naturels Nouvelle-Aquitaine

Un outil au service de la biodiversité, des paysages et de l'économie des territoires

Depuis 1992, le Conservatoire d'espaces naturels (CEN) de Nouvelle-Aquitaine contribue à préserver les espaces naturels et les paysages remarquables de notre région.

L'association est composée de représentants de la société civile, d'organismes liés à la protection de l'environnement, des collectivités territoriales, etc.

Avec l'appui d'un Conseil Scientifique guidé par des spécialistes, le CEN assure une gestion adaptée des milieux naturels qu'il maîtrise.

Le Conservatoire porte les enjeux environnementaux au cœur de l'économie des territoires et assure la transmission de ce patrimoine naturel aux générations futures.

Siège : 6, rue de la Thail - 87510 Saint-Cence  
Tél. 05 55 03 29 07 - [sege@cen-na.org](mailto:sege@cen-na.org)

17303 Rochefort cedex  
CS 50 081  
1 Quai de l'Hermione  
Antenne Charente-Maritime  
du lundi au vendredi de 9 h à 17 h

Contact



[www.cen-nouvelle-aquitaine.org](http://www.cen-nouvelle-aquitaine.org)

Conservatoire d'espaces naturels Nouvelle-Aquitaine

**VU !** Lors de vos balades, observez et amusez-vous à reconnaître les espèces suivantes !



**Ajonc d'Europe**  
Brandes et landes  
Floraison : juillet - octobre



**Cistude d'Europe**  
Étangs, marais  
On peut l'apercevoir de mars à octobre



**Lézard à deux raies**  
Pelouses sèches, brandes et landes  
On peut l'apercevoir d'avril à octobre



**Avocette élégante**  
Estuaires et marais littoraux  
On peut l'apercevoir toute l'année



**Rainette méridionale**  
Marais, vallées et cours d'eau, brandes et landes  
On peut l'apercevoir d'avril à octobre



**Callune vulgaire**  
Landes  
Floraison : juillet à septembre



**Lavande de mer**  
Marais littoraux  
Floraison : juillet à octobre



**Anax empereur**  
Étangs, mares  
On peut l'apercevoir de mai à septembre



**Roseau commun**  
Estuaires, marais  
Floraison : juillet - août



**Demi-deuil**  
Pelouses sèches, marais  
On peut l'apercevoir l'été



Cistude d'Europe  
© P. Gaudin



Gratiole officinale  
© P. Gaudin

0 25 km

Source : CEN NA d'après le Portrait des Paysages Nouvelle-Aquitaine

Disponible sur le site internet du Conservatoire  
[www.cen-nouvelle-aquitaine.org](http://www.cen-nouvelle-aquitaine.org)  
Documentation : dépliants, lettres d'information, etc.

Photos © CEN Nouvelle-Aquitaine sauf : Avocette élégante © C. Azubert / Callune vulgaire © C. Violan

### ACTIVITÉS ET ÉQUIPEMENTS

- Balade (sentier à parcourir)
- Parcours pédagogique (site équipé de mobilier d'interprétation)
- Piste cyclable
- Patrimoine bâti à proximité
- Point de vue
- GR® : itinéraire de grande randonnée
- Géocaching Nouvelle-Aquitaine  
Chasse aux trésors à l'aide d'une application smartphone 100 % gratuite « Terra aventura »

### PRÉSERVATION

- Réserve Naturelle Régionale  
Les réserves naturelles régionales présentent les mêmes caractéristiques de gestion que les réserves naturelles nationales, à ceci près qu'elles sont créées par les Régions.
- Natura 2000  
Sites naturels européens identifiés pour la rareté ou la fragilité des espèces sauvages, animales ou végétales, et de leurs habitats.
- Espaces Naturels Sensibles  
Les espaces naturels sensibles (ENS) visent à préserver la qualité des sites, des paysages, des milieux et habitats naturels. Ils sont désignés par le Département.

### NIVEAUX DE DIFFICULTÉ DES PARCOURS

- \* facile
- \*\* moyen
- \*\*\* difficile



Contactez-nous pour toute question relative à l'accessibilité des sites

Aidez-nous à préserver les sites naturels  
Merci de respecter les consignes de visite

- Camping interdit
- Chien tenu en laisse
- Déchets interdits
- Feu interdit
- Cueillette interdite
- Prélèvement de fossiles interdit
- Rester sur les sentiers